



Лучше других

с производственными заданиями справились:

КОРШУНОВСКИЙ КАРЬЕР

Выполнение производственных показателей с 19 по 25 октября:
— начальник смены **И.А. Новожилов**, горный диспетчер **А.Н. Малетин**, мастер горного участка **Ю.И. Горлов**, начальник смены **В.И. Попов**.
— экипаж экскаватора № 83: машинист экскаватора **В.В. Вележанский**, **А.В. Паранин**, **А.В. Фролов**, **М.В. Шпортько**;
— экипаж экскаватора ЭКГ № 58: машинист экскаватора **И.В. Данильченко**, **И.А. Свистунов**, **Е.Б. Леонов**, **К.П. Минияров**;
— экипаж бурового станка № 88: машинист бурового станка **Д.Н. Анкудинов**, **А.А. Курилов**, **Д.В. Садохин**, **О.А. Бондарь**.

РУДНОГОРСКИЙ РУДНИК

Лучше всех с производственным заданием в период с 19 по 25 октября справились:

КАРЬЕР:

— экипаж экскаватора Liebherr R9250: машинист экскаватора **Д.С. Баталёв** — бригадир, машинист экскаватора **С.А. Казанцев**, машинист экскаватора **А.В. Бараев**, машинист экскаватора **О.М. Муллаянов**;
— экипаж бурового станка СБШ-250МНА 32 № 89: машинист б/с **Н.С. Титов** — бригадир, машинист б/с **М.М. Константинов**, машинист б/с **Р.В. Кузьмин**, машинист б/с **В.В. Прудняков**, машинисты б/с **Н.А. Зарубин**, **Р.М. Шаймулин**, **Е.В. Сахип**, **Д.В. Шпак**.
АТУ:

— экипаж автосамосвала БелАЗ-75131 № 64: водитель автосамосвала **А.В. Перетолчин** — бригадир, водитель автосамосвала **С.П. Богданов**, водитель автосамосвала **М.А. Кунгурцев**, водитель автосамосвала **Г.В. Хохлов**;
— экипаж автосамосвала БелАЗ-75581 № 57: водитель автосамосвала **П.А. Александров** — бригадир, водитель автосамосвала **А.А. Батлук**, водитель автосамосвала **Е.В. Бубнов**, водитель автосамосвала **В.Г. Верхотуров**.

ОБОГАТИТЕЛЬНАЯ ФАБРИКА

Лучшими коллективами обогатительной фабрики с 19 по 25 октября 2020 года стали:

— технологическая смена участка дробления № 3 мастера **Э.Г. Васильева** приняла руды 35 520 тонн (90,2%);
— технологическая смена участка обогащения № 4 мастера **С.А. Федосимова** произвела концентрата 9 973 тонны (119,2%);
— технологическая смена участка сушки и отгрузки концентрата № 2 мастера **А.А. Заусаева** отгрузила 9 600 тонны концентрата (78,5%);
— технологическая смена участка хвостового хозяйства № 4 мастера **С.А. Пушмина**.

АВТОТРАНСПОРТНОЕ УПРАВЛЕНИЕ

С 19 по 25 октября:

— лучший экипаж водителей автосамосвала БелАЗ № 84, в составе: водители **В.М. Родионов**, **В.Б. Глушко**, **В.Н. Чудов**, **О.И. Максимов**. Вывозка составила 31,58 т. тонн;
— лучший механик в карьере: **Э.В. Булатов**, вывозка составила 98,4 т. тонн.

УПРАВЛЕНИЕ ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ТРАНСПОРТА

Лучше других в период с 19 по 25 октября с заданиями справился экипаж тягового агрегата ОПЭ1АМ № 151. Объём вывозки горной массы составил 25,9 т. тонн. Старший машинист: **С.Ю. Сопрук**, машинисты тягового агрегата **И.Ю. Прокопьев**, **А.С. Коренев**, **И.А. Деньгин**, помощники машиниста тягового агрегата: **М.В. Ильин**, **И.Э. Арутюнян**, **М.В. Зиньков**, **П.А. Аннин**.

РЕМОНТНЫЙ ЭЛЕКТРОМЕХАНИЧЕСКИЙ ЦЕХ

Лучше других с плановыми показателями справился коллектив механосборочного участка: начальник участка **А.В. Орлов**, токари **Д.А. Мосеев**, **М.В. Кошкин**, **А.А. Шестаков**, фрезеровщик **А.В. Тарасенко**, слесарь по обслуживанию и ремонту оборудования **А.В. Можяев**, электрогазосварщик **В.В. Пфанштель**.

Данные предоставлены руководителями подразделений ПАО «Коршунровский ГОК»



МЕЖРАЙОННАЯ ИНСПЕКЦИЯ ФЕДЕРАЛЬНОЙ НАЛОГОВОЙ СЛУЖБЫ РОССИИ №15 ПО ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ

1 ДЕКАБРЯ - СРОК УПЛАТЫ ИМУЩЕСТВЕННЫХ НАЛОГОВ ФИЗИЧЕСКИХ ЛИЦ

Уведомление для уплаты налогов можно получить в налоговой инспекции или в ближайшем отделении МФЦ «Мои документы».

Оплату в электронном виде удобно осуществлять с помощью единого налогового платежа в «Личном кабинете» на сайте www.nalog.ru.

Просрочка уплаты влечет ежедневное начисление пени в размере 1/300 ставки рефинансирования Центробанка России.



О заболевании и нелёгком пути к выздоровлению рассказывает редактор корпоративной газеты «Ижстали». Читайте на стр. 4

Комбинат к зиме готов

«ПЕРЕХОД НА ЗИМНИЙ РЕЖИМ РАБОТЫ ПРОШЁЛ В ШТАТНОМ РЕЖИМЕ», — ГОВОРИТ ГЛАВНЫЙ ЭНЕРГЕТИК СЕРГЕЙ ГРИЦИШЕН

В Железногорске начался новый отопительный сезон — в середине сентября в зиму вошли детские сады и школы, затем дали тепло в жилых домах и квартирах. Перешли на зимний режим работы и структурные подразделения комбината. Общая протяжённость тепловых сетей Коршуновского ГОКа составляет порядка 50 километров, протяжённость сетей хозяйственно-питьевого назначения — 23 километра. И весь этот комплекс требует внимания и заботы энергетиков.

Подготовка к прохождению осенне-зимнего периода — для них самый непростой период. Трудно сказать, когда он начинается и когда заканчивается, потому как ремонтные работы идут постоянно и на разных объектах. Главное условие: наличие необходимых материалов и оборудования. При этом основным показателем качества проделанной работы и выполненных мероприятий была и остаётся своевременная подача тепла и воды в структурные подразделения. «Сегодня поставленная задача выполнена, комбинат к работе в зимний период готов», — говорит начальник энергетического отдела, главный энергетик Коршуновского ГОКа Сергей Грицишен.

А о том, как прошёл подготовительный сезон, редакция рассказала мастер группы теплоснабжения и водоотведения энергетического отдела Владимир Калугин: «В целом текущий год не отличался от предыдущих. Как всегда, после закрытия очередного отопительного сезона, провели ревизию, в ходе которой выявили проблемные участки и зоны. По результатам ревизии запланиро-

вали, а затем выполнили ремонты систем отопления, наружных тепловых сетей, ревизию тепловых насосных станций. Произвели частичную замену запорной арматуры на территории АТУ, обогатительной фабрики. Выполнили ремонт на тепловой насосной № 8 в районе посёлка Донецкий, которая обеспечивает удалённый электроремонтный участок РЭМЦ. Объёмный ремонт провели в помещении механо-кузнечного участка РЭМЦ. За лето удалось практически полностью заменить здесь систему отопления. Для оперативности решения производственных задач и с учётом территориальной разбросанности обслуживаемых объектов, год назад из АТУ нам передали автомобиль. При помощи специалистов службы снабжения техникумы обновили запчастями и сегодня она во многом способствует ускорению решения поставленных задач. В целом надо отметить, что запуск в зиму прошёл у нас без проблем. 29 сентября приступили к подаче отопления в цеха и в течение недели этот процесс был завершён», — говорит Владимир Калугин.

Группа теплоснабжения и водоотведения в том виде, какой она приобрела сегодня, действует на комбинате совсем недавно, с 1 октября. До сих пор ещё не до конца решены некоторые организационные вопросы. Но, как и прежде, мастер Калугин в своей работе опирается на надёжных профессионалов. Это слесари аварийно-восстановительных ремонтов в группе водоснабжения Виктор Ильканич и Николай Шишмарёв, слесарь тепловых сетей Михаил Василенко, в группе сантехники это слесари Сергей Никитин и Артём Шестаков. Коллектив на сегодня небольшой,



но состоит из специалистов достойной квалификации, с большим опытом работы и чётким пониманием задач, которые перед ним ставит комбинат.

Лариса ДОЛОТОВА

общие показатели производства

с 1 по 26 октября

ДОБЫЧА РУДЫ	план 616 000 тонн	факт 473 000 тонн
ПРОИЗВОДСТВО ВСКРЫШИ	план 1 033 000 м³	факт 604 000 м³
ПРОИЗВОДСТВО ЖЕЛЕЗОРУДНОГО КОНЦЕНТРАТА	план 193 000 тонн	факт 144 000 тонн

промежуточные итоги работы комбината

с 1 по 26 октября



В плену коронавируса

Статистика роста заболевших коронавирусом в России и в мире не оставляет для этого никаких сомнений. Даже весной, когда шестиве новая инфекция по планете было в разгаре, её угроза очень многим казалась не такой реальной, как теперь.

Сегодня же заболевание врывается в наш самый ближний круг: всё чаще оно поражает тех, с кем мы живём и работаем буквально бок о бок — коллег, соседей, друзей, родственников...

Несмотря на то, что на предприятиях Группы «Мечел» применяется практически весь спектр известных профилактических и санитарных мер, стопроцентно оградить своих работников от COVID-19 компания объективно, конечно, не может. Например, на прошлой неделе по странному стечению обстоятельств опасный диагноз был подтверждён у целого ряда руководителей региональных филиалов ООО «Мечел-Сервис». Мы решили, что в настоящее время крайне безответственно упускать любую возможность для продолжения разговора о коварстве коронавируса, тем более, когда есть шанс узнать об этом не из обезличенных «открытых источников», а из уст наших коллег, столкнувшихся с ним в реальности. Поэтому мы взяли на себя смелость всё-таки с некоторыми из них связаться и, извинившись за беспокойство в сложной ситуации, попросили ответить на наши вопросы. Вопреки опасениям, все они с готовностью откликнулись на нашу просьбу, понимая, что имеют возможность предостеречь тех, кто ещё не осознал всю степень опасности сегодняшней ситуации...

Если бы все соблюдали меры...

Истории, рассказанные нашими коллегами, не похожи. Кто-то может предположить, где и как заразился, кто-то нет. Например, руководитель обособленного подразделения «Мечел-Сервиса» в Санкт-Петербурге Нонна Барабошина точно знает: она стала жертвой преступной халатности. Как выяснилось, один из партнёров фирмы, где трудится её супруг, долгое время скрывал наличие у себя коронавируса и заражал окружающих. Так инфекция проникла в семью Барабошиных.

— К счастью, сегодня я чувствую себя уже неплохо, — сообщила Нонна Александровна, — а вот у мужа дела пока хуже. У меня сложилось чёткое мнение, что если бы все инфицированные соблюдали меры предосторожности, носили хотя бы маски, то распространение болезни можно было бы значительно минимизировать. А ещё я столкнулась с ситуацией, когда врачи — как это ни странно — до последнего стараются вас убеждать, что ваше недомогание — всё что угодно, только не коронавирус. Это доставляет массу дополнительных хлопот и неудобств!

А ещё Нонна Александровна попросила особо отметить в нашей публикации, что считает меры, принимаемые в

МЫ СТАЛИ СВИДЕТЕЛЯМИ НАСТОЯЩЕЙ ВТОРОЙ ВОЛНЫ ПАНДЕМИИ

«Мечеле» в связи с пандемией, очень своевременными и эффективными:

— Я убедилась в этом на собственном опыте. У нас в филиале были случаи, когда даже работая в одном кабинете с носителем инфекции (который об этом, конечно, ещё не знал), другие сотрудники не заражались только благодаря тому, что система перераспределения рабочего пространства, внедренная у нас, очень продумана и правильно рассчитана!

А вот начальник Централизованной складской службы в городе Челябинске Андрей Кузнецов затрудняется предположить, как и где получил коронавирус. Почувствовал

себя неважно, пять дней вызывал на дом врача, но так его и не дождавшись, сделал платный тест, оказавшийся положительным.

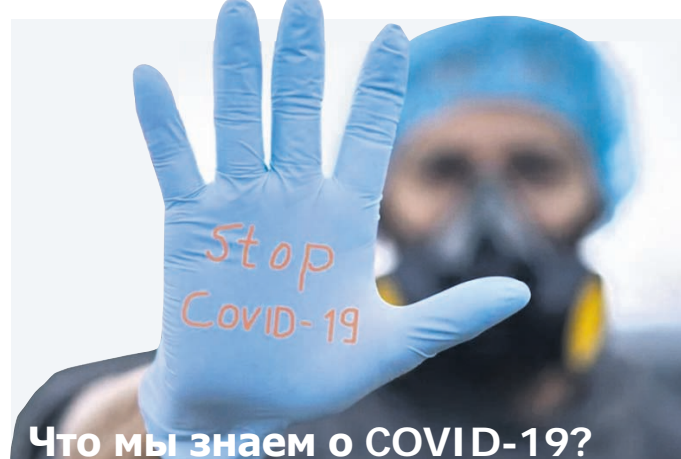
— Я старался быть осторожным, места массовых скоплений людей избегал, соблюдал социальную дистанцию и всё-таки заразился. К сожалению, видимо никто не застрахован, как говорится. Одно могу сказать с полной уверенностью: болезнь могла бы протекать гораздо тяжелее, если бы я не вёл здоровый образ жизни. Это, конечно, очень помогло! Поэтому всем рекомендую серьёзно относиться к своему здоровью и физическому состоянию.

Заботьтесь о себе!

Примерно к такому же выводу приходит руководитель обособленного подразделения «Мечел-Сервиса» в Перми Елена Баландина. Она тоже не может сказать, как заразилась, но отметила один неожиданный аспект нашей темы:

— Я человек дисциплинированный, масочный режим не нарушаю. А главную причину того, что заболела, вижу в ослабленном иммунитете. В последнее время много нервничала, переживала по разным поводам, вот и потеряла силы. У меня такое впечатление, что мой организм просто сдался перед инфекцией. Всем хочу сказать: заботьтесь о себе, не поддавайтесь обстоятельствам. И тогда в нужный момент у вашего организма будет достаточно сил оказать отпор болезни. Кроме того, вы даже представить не можете, сколько неприятных и ненужных забот сваливается на того, кому не повезло заразиться коронавирусом в сегодняшней обстановке. Не пренебрегайте ничем, чтобы избежать этого — носите маски и перчатки, соблюдайте все советы специалистов, сохраняйте спокойствие и душевное равновесие. Главное, будьте здоровы!

Вот такие рассказы и советы мы услышали от наших коллег. Конечно, мы им очень благодарны и желаем скорейшего выздоровления! А мы с вами давайте отнесемся ко всему вышесказанному с максимальной серьёзностью, чтобы не испытать всё это на себе. Особенно с учётом печальной статистики, показывающей, что вообще далеко не всем удаётся выйти из этих испытаний живыми...



Что мы знаем о COVID-19?

- Коронавирус COVID-19 может передаваться как от больного человека с симптомами, так и в бессимптомный период;
- Инкубационный период, во время которого заболевший человек заразен, но не имеет симптомов, составляет чаще всего 4-14 дней;
- В ряде случаев заболевание может протекать бессимптомно или практически бессимптомно;
- Симптомы этой коронавирусной инфекции неспецифичны, их не отличить от симптомов обычных ОРВИ или гриппа: лихорадка, кашель, боли в горле, слабость, потеря обоняния;
- Специфических лекарственных препаратов для лечения коронавирусной инфекции COVID-19 на данный момент не существует;
- Лечение COVID-19 симптоматическое, как при ОРВИ. В тяжёлых случаях, когда развивается вирусная пневмония (причина большинства смертей от этого коронавируса), может помочь только искусственная вентиляция лёгких (ИВЛ) с помощью специальных медицинских аппаратов;
- Вакцины от коронавируса COVID-19 на данный момент нет;
- Пока не ясно, насколько стойкий иммунитет формируется у тех, кто переболел коронавирусной инфекцией;
- Вирус COVID-19 распространился очень широко несмотря на карантинные мероприятия;
- Профилактика коронавирусной инфекции неспецифическая, также, как и при гриппе, и ОРВИ: частое мытьё рук, избегание посещения скоплений большого количества людей, ношение масок и перчаток при посещении мест скопления людей;
- При подозрении на коронавирусную инфекцию COVID-19 или в случае контакта с заболевшим лучше самоизолироваться дома и позвонить по телефонам горячей линии Роспотребнадзора, Центра гигиены и эпидемиологии, в инфекционную больницу или поликлинику.

Генеральный директор ООО «Мечел-Сервис» Леонид Полянский:



— Сегодня практически весь наш административный персонал, включая менеджеров по продажам, работает в удалённом режиме. В «первую волну» мы пересмотрели наши бизнес-процессы, которые требовали присутствия в офисе. Сегодня мы, в принципе, можем работать полностью в удалённом режиме. На складах работают товароведы, выходят кладовщики, стропальщики на площадках. Они, естественно, находятся в зоне повышенной опасности.

К сожалению, у нас сейчас есть заболевшие коронавирусом как среди руководителей, так и среди сотрудников, работающих в «поле». Чтобы предотвратить распространение болезни, прежде всего, мы ужесточили контроль за соблюдением противоковидных мероприятий на складах — проверяем правила ношения масок в помещениях через камеры в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка. Обязательно берём на контроль состояние наших заболевших коллег. При необходимости готовы помочь с приобретением прописанных лекарственных препаратов. Не забываем про семьи заболевших, это тоже зона нашей ответственности. Если понадобится, будем помогать семьям заболевших коллег с доставкой продуктов на дом. Всем болеющим желаю скорейшего выздоровления.

НЕ ДАЙ ВТОРОЙ ВОЛНЕ ПАНДЕМИИ РАЗРУШИТЬ ТВОИ МЕЧТЫ!

НОСИ МАСКУ, НАДЕВАЙ ПЕРЧАТКИ, СОБЛЮДАЙ СОЦИАЛЬНУЮ ДИСТАНЦИЮ!

Наша История



ЗА ПОЧТИ 70 ЛЕТ ЮЖНО-КУЗБАССКАЯ ГРЭС ВЫРАБОТАЛА МИЛЛИАРДЫ КИЛОВАТТ/ЧАСОВ ЭЛЕКТРОЭНЕРГИИ

Дарующая свет и тепло



Начало строительства ГРЭС.



Главный щит.



Турбинный цех.

Совсем недавно мы писали о «Кузбассэнерго-сбыте», который родился благодаря реализации плана ГОЭЛРО. А сегодня наш рассказ — о Южно-Кузбасской ГРЭС, построенной тоже благодаря этому знаменитому плану, выполнение которого двинуло вперёд экономику страны в предвоенные годы и способствовало восстановлению разрушенного хозяйства после Великой Отечественной войны.

Энергия для индустриализации

Калтан — небольшой город на юге Кузбасса. Население — около 20 тысяч человек. Он возник на карте благодаря Южно-Кузбасской ГРЭС. Станция обеспечивает тепловой и электрической энергией население и предприятия как самого Калтана, так и ближайших городов.

В истории ЮК ГРЭС нет трудового подвига и самоотверженного труда людей во имя Победы, как это было на других предприятиях

«Мечела». Но так или иначе Великая Отечественная прошла через судьбу станции.

Необходимость возведения теплоэлектростанции на юге Кузбасса возникла ещё до войны, в 1930 году — в разгар индустриализации. Новым промышленным предприятиям Кузбасса нужна была энергия. Именно тогда организовали первую комиссию для выбора площадки под строительство ГРЭС, но война прервала начавшиеся исследовательские работы.

После Победы

Вернулись к реализации этого проекта только после Победы — в 1945 году. Во время войны в Кузбасс эвакуировали много предприятий. Европейская часть СССР лежала в руинах: для восстановления экономики необходимо было наращивать производство на сибирских заводах. А для этого нужна была энергия.

Уже в 1945 году на место будущей стройки прибыли первые изыскательские партии. Работы велись в невероятно трудных условиях: только-только отгремела война, ещё не все

солдаты вернулись домой. Не хватало транспорта, одежды, продуктов. Всё это затрудняло исследовательские работы, удлиняло сроки начала строительства.

Станция строилась не только руками молодых энтузиастов послевоенного времени, которые съехались со всей страны. Были и другие строители — репрессированные и военнопленные, которых было немало на сибирских стройках.

По первоначальному проекту, утверждённому 4 января 1947 года, мощность ЮК ГРЭС равнялась 160,5 тыс. кВт. Затем в процессе строительства проект пересмотрели в сторону увеличения мощности до 500 тыс. кВт. Первую энергию выдали в апреле 1951 года. В ноябре 1956 года с пуском в эксплуатацию восьмого турбогенератора станция достигла запланированной мощности.

С вводом Южно-Кузбасской ГРЭС мощность электростанций Кузбасса увеличилась более чем в два раза, обеспечив рост экономического потенциала области.

Так, благодаря дополнительной энергии появились алюминиевый, ферросплавный заводы в Новокузнецке, новые шахты, химические заводы и другие предприятия. Однако 500 тыс. кВт были не предел — хотели и дальше увеличивать мощность до 1 млн кВт, но... вмешалась природа.

1956 год выдался засушливым. Плотины на реке Кондома, на берегу которой стоит ЮК ГРЭС, не было. В верхней части реки располагались лагеря заключённых, которые вырубали лес для нужд Кузбасса. Река обмелела, и всосы циркуляционных насосов оголились. Комиссия Ленинградского отделения теплоэлектропроекта вынесла решение о прекращении дальнейшего строительства ЮК ГРЭС.

Новое время — большие возможности

С 2007 года предприятие работает в составе «Мечела». Структура предприятия включает в себя 8 основных цехов, вспомогательные отделы и службы. Основными являются цехи топливоподачи, котельный, турбинный, электрический, тепловой автоматики и измерений, химический, теплосетевой и централизованного ремонта.

За почти 70 лет ЮК ГРЭС выработала миллиарды киловатт/часов электроэнергии, потребителям отпущены миллионы гигакалорий тепловой энергии. И сегодня станция была и остается надежным поставщиком энергии. По её трем 110-метровым трубам определяют местонахождение Калтана, в сердце которого рождается свет и тепло.

Стабильно работающее оборудование — в приоритете

Средоточием всей работы предприятия является, конечно же, главный щит управления. Он связан со всеми цехами и службами, со всем оборудованием и аппаратами. Сюда ежесекундно поступает вся текущая информация, здесь же оперативно принимаются необходимые решения.

Турбинный цех — сердце электростанции мощностью 554 мегаватта. Турбогенераторы с шумом подают электроэнергию в сеть. Часть отработавшей в турбине пара используется для подогрева воды в центральном отоплении города, остальная возвращается в котёл — всего их на станции 11.

Химический цех — самый зелёный на предприятии. Цветы здесь повсюду — среди задвижек, насосов, фильтров и труб. А занимаются тут подготовкой воды в лабораториях, также контролируют качество масла, газа и угля. В одной из лабораторий определяют в циркулирующей на станции воде содержание железа, меди, нефтепродуктов, натрия, цинка и других ингредиентов, а также её жёсткость — это один из важных показателей, влияющий на состояние поверхностей нагрева. Если вода очень жесткая, то они покроются налетом. А это повлияет на увеличение расхода энергии, затрачиваемой на достижение плановой температуры. В других лабораториях определяют качество поступающих расходных материалов: угля, ГСМ, масел. Если не соответствуют стандартам, направляют претензию поставщику и ни в коем случае не пускают в работу: стабильно работающее оборудование — в приоритете.



К сожалению, нашей коллеге, редактору корпоративного издания одного из предприятий «Мечела» — завода «Ижсталь» — пришлось на себе испытать всю тяжесть заболевания COVID-19 и разнообразный букет трудностей, связанных с его лечением. Сегодня редактор ижевской газеты «Металлург» Мария Шамшурина делится своей историей с читателями «Магнетита».

Испытано на себе: хроника одного ковида

РЕДАКТОР КОРПОРАТИВНОЙ ГАЗЕТЫ «ИЖСТАЛИ» — О ЗАБОЛЕВАНИИ И НЕЛЁГКОМ ПУТИ К ВЫЗДОРОВЛЕНИЮ

Начну типично: я не знаю, где подхватила эту заразу. Ещё и одновременно с мужем. Мы мало куда ходим вместе, и вообще мало куда ходим, ещё в начале пандемии сведя круг общения к минимуму. Подозреваю переполненный троллейбус, где масок не было ни на одном из участников движения — денёк выдался жаркий, а масочный режим ещё не возобновили. Впрочем, это могли быть и продукты из магазина, ведь вирус живёт на поверхностях до трёх дней, и даже кабина лифта в родной многоэтажке... В общем, скопилось нас одновременно.

Корона приходит вялостью, жуткой головной и мышечной болью. Скажете, любое ОРВИ так начинается. Не тут то — было. Не припомню, чтобы когда-то знобило так, что трудно было даже пить — вода из стакана расплёскивалась. Чтобы от судорог в ногах было трудно стоять.

На следующее утро пропадает обоняние. Лук, персики, «Доместос» теперь пахнут одинаково. Ничем. Впрочем, когда тебя раз в 10 минут скручивает кашлем, уже всё равно, чем пахнут персики.

В очереди к терапевту я двадцать четвертая, но мне так плохо, что это совершенно всё равно. Вокруг сидят такие же страдальцы — задыхающиеся от кашля и трясущиеся в ознобе. Им тоже всё равно, сколько понадобится ждать.

Выписанные врачом препараты обходятся почти в две тысячи рублей, при том, что я выбираю только самые дешёвые аналоги. И это только первый этап лечения! Потом



Моя «антиковидная» аптечка. В кадре ещё не хватает пары коробочек с антибиотиками. По приблизительным подсчётам здесь 12 тысяч рублей.

будут и второй (в два раза дороже), и третий (ещё дороже) и ещё кучка общеукрепляющих препаратов сверху. Конечно, есть везунчики, которые обходятся лишь парацетамолом. Но в большинстве случаев лечение влетает в кругленькую сумму. Согластесь, дешевле превентивно носить маску и пользоваться антисептиком.

Что чувствует человек, больной ковидом? Он чувствует постоянную головную боль и усталость: банальное действие по завариванию чая стоит большого труда. Он чувствует постоянное удущье, словно на груди лежит плита, и с каждым вздохом вынужден её поднимать. И трудно не думать, что уже для миллиона людей по всему миру эта фигуральная плита стала могильной. А ещё он чувствует сожаление, ведь можно было где-то больше обезопасить себя.

Только через две недели лечения я перестаю задыхаться от каждого движения и пытаюсь выкашлять лёгкие. Счастье какое, без иронии. И это я ещё переносила ковид в лёгкой форме. А вот мужу моему не так «повезло», и все «прелести» состояния средней тяжести я наблюдала воочию.

Несмотря на приём коктейля из трёх антибиотиков, анаферона и противовоспалительного препарата, у супруга день за днём держится температура за 39 С. В борьбе с вирусом организм пытается уничтожить и себя заодно. Когда на десятый день перестают работать препараты, звоним в скорую помощь. Приезжает бригада через три часа — фантастически быстро по нынешним временам.

В приёмном покое городской больницы №2 люди сидят ещё с ночи — доставленные на «скорой», они шестой час ждут, когда придёт рентге-

нолог. Наконец, специалист на месте. Но старенький флюорограф показывает чистые лёгкие. Нет пневмонии — нет госпитализации. Температура не сбивается? Пейте больше парацетамола. И КТ хорошо бы вам...

Цепляемся за слова о компьютерной томографии (КТ) лёгких как за последнюю соломинку. Но на эту, одну из самых дорогих диагностических процедур — 3 тысячи рублей в среднем по городу — запись не меньше двух недель. От беспомощности руки опускаются. Только благодаря поистине чуду (один из родственников записывался заранее, но ему не пригодилось) появляется место в очереди.

У специалиста, отдающего результат обследования, круглые испуганные глаза, она предлагает тут же вызвать скорую помощь: «Полисементарная двусторонняя пневмо-



Палата интенсивной терапии в ковидном стационаре. Койки стоят очень плотно, зато подведён кислород.

ния, вовлечено 60% лёгких». Наученные горьким опытом, от «скорой» отказываемся и едем сами — в стационар 8 поликлиники, который, по слухам, ещё не переполнен.

Осматривая мужа, доктор сетует на ошибки оценки тяжести состояния участковыми терапевтами. Спустя четыре часа, два укола в живот и одну капельницу, повеселевший супруг по телефону докладывает из больницы. Вопреки постам в соцсетях, пока больничных коек хватает. Как пока хватает и лекарств. А вот чего уже не хватает, так это персонала — заболевшие врачи и медсёстры лежат тут же, в соседних палатах.

Истории соседней по палате во многом похожи: заразился неведомо где, две недели с температурой под 40, случайное попадание в стационар. И во многом различны — ковид коварен, и у всех протекает по-разному. Но заканчива-

ются эти истории одинаково: «Знал бы, что будет ТАК тяжело, носил бы маску круглыми сутками (пользовался антисептиком, не выходил из дома лишней раз)»...

P.S. Я провела на больничном месяце, но пока не могу назвать себя здоровой. Муж выписан из стационара, но врачи всё ещё не считают возможным ему приступить к работе. Коронавирус никогда не уходит без последствий — он оставляет «на память» другие неполадки в организме: распухшие колени, больной желудок, повышенное давление, плохое зрение. Там длинный список. А чтобы вернуться к нормальному, «докоронавирусному» самочувствию, требуется длительная реабилитация.

Мария ШАМШУРИНА, редактор газеты «Металлург»

СТРАХОВАЯ КОМПАНИЯ **БАСК**
г. Железногорск-Илимский, ул. Янгеля, д. 6
8 (39566) 3-33-30
3-43-43

СТРАХОВАНИЕ от COVID-19
это Ваша защита и финансовая поддержка при лечении от коронавируса

COVID-19 НЕ ПРОЙДЕТ!

Невольный иммигрант									
Обеспечение кредита	Повадка дикого зверя	Территория журавлей		Суета и суматоха					
Новое слово	И Олимп, и Арарат	Блюдо грузин из фасоли							
Ремешок уздечки					Нелепая причуда	Женское «забра-ло»			
Место спячки зверя	Вибротерапия тела	Резкий порыв ветра							
				Отец Геракла	Городской глава				
Вязаные голенища	...Пруток								
Эта сетка с загадками	Часть здания из кирпичей	Лёгкий доход		Добавка в хлеб	Столько месяцев в году				
Уличный пирожок									
Груз, который сбрасывают					Нити поперёк основы				
		Клёв, так клёв		Кабре «Мулен...»					
Чан для теста	Страна в Африке								
				Джон ... Джови					
Новосельцев и Лукашин	«Кофейный» массив в Гаграх								

АНЕКДОТЫ

— А мне после работы предстоит еще ремонт квартиры заняться. Дверь в субботу я уже поставил.

— Да ты просто волшебник! Я тоже хочу дверь в субботу, а еще лучше — дверь в вечер пятницы!

Спортсменов необходимо посылать в Магадан, чтобы видели, как добывается золото.

А вы знаете, что если сфотографировать водителя с ремнем безопасности крупным планом, то получится портрет с траурной ленточкой.

Очень сильный пациент в ответ взял у врача кровь из носа.

Вчера заходил в магазин «Конфискат». Одно барахло с китайского рынка! А где наркотики, золото, оружие? Куда они всё это-то девают?

— Представляешь, сегодня видел свою жену с каким-то типом...

— Ну, а чего не подошёл-то к ним?

— А как я подойду? Я же в командировке!

Есть подозрение, что следующий опасный вирус появится из масок, которые люди носят полгода в кармане...

Одесса, пляж Ланжерон: — Софа Моисеевна, вы почему не купаетесь? — Я вас умоляю! В моём возрасте? Для кого?

По мнению многих женщин, интересным считается тот мужчина, у которого есть свой дом, из которого его можно будет выгнать.

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД

А	К	И	Б	А	Р	А	М
Н	О	В	О	К	Г	В	М
И	Л	Б	И	Ж	Д	Ц	П
Р	У	Л	Ж	В	Ж	В	Д
О	Т	Л	С	Т	Л	В	Е
Д	Р	О	В	К	А	С	М
Э	Е	В	С	Э			
А	М	Р	Э	О	К	А	И
М	Л	И	Ш	А	М	Л	
Р	Ж	Л	В	Р		О	
Р	У	О	В	О	Л	О	
Е	Р	Е	Л	О	Л	О	
Т		Б	Р	Ц	Е		
У		Е	О	А	Н		
К	И	Н	А	Н	Г	Э	И